

Módszertan

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján fogadjuk a családokat

Két szakember dolgozik együtt egyidejűleg a családdal

A szakemberek családterápiában képzettek

Az ülések hossza 60-90 perc

Ülésgyakoriság általában két hét, krízisben gyakoribb

A terápia hossza általában 3-15 ülés

A szakemberek titoktartásra kötelezettek

A terápia rendszeres módszerspecifikus szupervízió mellett zajlik

Sörös Ildikó

családterapeuta

Borbandi Viktória

családkonzulens



Családi Tűzhely Alapítvány

**Cím: 7100 Szekszárd, Tinódi u.4.
II. emelet**

Honlap: csaladituzhely.hu

**Telefon: 06-30/26-15-880
06-20/44-22-666**

Családi Tűzhely Alapítvány



Családterápia

Családterápia

A családterápia során párral vagy az egész családdal dolgozunk együtt, vagy azokkal a családtagokkal, akik egy háztartásban élnek és érintettek a problémában.

Az együttélési, együttműködési problémákon kívül számos egyéni pszichés zavar eredete is a családi működés zavarában keresendő, ezért ilyen esetekben is szóba jöhet, hasznos terápiás módszer. Kiemelt jelentősége van a gyermek- és serdülőkori magatartászavarok kezelésében.

A terápia során a figyelem a családi rendszer egészére irányul, a családtagok közötti kapcsolatokra fókuszál. Célunk hozzásegíteni a családokat a számukra leginkább megfelelő működési módhoz, a káros vagy megbetegítő kapcsolati zavarok korrekcióján keresztül.

Mindenkinek megvan a saját szerepe a családban, amit kora, neme, státusza meghatároz. Ezen kívül egyes alrendszerek működnek az egészen belül (szülői, gyermeki stb), amelyek kiegészítik egymást és jó esetben segítik a másikat szerepének ellátásában.

A családterápia önkéntes és az egész család együttműködését kívánja meg.

A hatékony problémamegoldáshoz szükséges a családtagok tevékeny, aktív részvétele.

Ajánljuk a családterápiát:

Olyan egyéni probléma esetén, ami az egész család életét megnehezíti (depresszió, szorongás, szenvedélybetegségek, alkalmazkodási zavarok, öngyilkossági kísérlet)

Életkori átmenetek, életciklusváltások zavarai (gyermekszületés, iskoláskor, serdülőkor, szülőkről való leválás, újraraházasodás időszakai)

Kommunikációs zavar (konfliktusok, meg nem értés)

Gyermek és felnőtt pszichoszomatikus betegségek (allergia, autoimmun betegség, hormonális, étkezési és emésztőrendszeri zavarok, asztma, alvászavarok)

Gyermek és serdülő beilleszkedési zavarai, szorongásos zavarai

Gyermeknevelési problémák

Házassági krízis

Mozaikcsalád működési nehézségei

Egyszülős családok nehézségei

Veszteség, gyász, haláleset és más egyéni vagy családi krízishelyzet esetén

Krónikus betegség

Nem ajánlott a családterápia:

A családtagok kellő motivációjának hiányában

Ha a család (házasság) felbomlása visszafordíthatatlan, válási folyamat zajlik

Ha az egyik családtag akut pszichotikus paranoid állapotban van

Ha az őszinte hangnem nem elérhető

Merev ellenállás vagy kulturális, vallási és egyéb előítélet jellemző a terápiás formával szemben

Olyan szervi betegség vagy más akadály, ami kizárja egyik vagy másik családtag részvételét